

# 園だより

R8. 1. 5



## あけましておめでとうございます



高橋保育園

お正月休みも終わり、新しい年を迎えました。静かだった園内も子どもたちの元気な姿が戻り、活気にあふれています。

新しい1年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔溢れる年となりますよう、職員一同頑張っています。本年もよろしくお願い申し上げます。

1月の目標・・健康管理に気を配り、元気に過ごす。  
友達とのつながりを広げ、親しみを深める。

### 行事予定

- |                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| ☆ 5日(月) 保育始め             | ☆ 6日(火) 七草がゆ         |
| ☆ 9日(金) 避難訓練(火災)消防署立ち会い  |                      |
| ☆ 15日(木) お遊戯会リハーサル①      | ☆ 16日(金) お遊戯会リハーサル②  |
| ☆ 17日(土) 地区保連全体研修会(午前保育) | ☆ 20日(火) 身体測定        |
| ☆ 22日(木) 交通安全教室          | ☆ 24日(土) お遊戯会(午前保育)  |
| ☆ 27日(火) お誕生会            | ☆ 30日(金) 保護者会 19:00~ |

HAPPY  
BIRTHDAY

【個人情報保護枠】



## 冬に負けない元気な体を作ろう！(乾燥編)

気温が低くなり空気が乾燥すると、感染症にかかり、体調を崩される方も多いのではないのでしょうか？  
冬の加湿は感染症から身を守る、重要なポイントとなります！！

【乾燥対策3つのポイント】

- ① 適度な湿度とは？・・・・・・・・・・室内の湿度は50～60%を保つのがオススメ！  
40%を下回ると、ウイルスが大喜びの状態になります💦
- ② 濡れタオルでかきこく加湿！・濡れたバスタオルや洗濯物を部屋干ししたり、トープの上にヤカンを置く等も乾燥対策にはなります。(火傷にはご注意ください)
- ③ お部屋だけでなく自分も！・お部屋が乾燥するということは、その場にいる私たちも乾燥しているということです。冬場でも水分補給を心掛け喉をうるおし、ウイルスが侵入しにくい体を目指しましょう。



\* 園では、「こまめな手洗い・うがい」は、もちろんのこと、各部屋に「加湿器」と「除菌消臭機」を設置し、温湿度計を用い、感染症対策をおこなっています。引き続き、各ご家庭と連携を取りながら、子どもたちの安心と安全を守っていきたいと思いますので、ご協力のほどお願い申し上げます。